

Uno spazio tutto per me: *I colori della mente*

Percorso di introduzione all'arteterapia per adulti

Il percorso di introduzione all'arteterapia proposto desidera far avvicinare i partecipanti alla libera espressione artistica e alla scoperta delle potenzialità legate a questo mezzo di espressione non verbale. Privilegiando la creatività e il gioco, all'interno di uno spazio protetto e con l'accompagnamento dell'arteterapeuta è possibile rigenerarsi, scaricare le tensioni quotidiane, lavorare sull'autostima con conseguente energizzazione delle proprie risorse e potenzialità. Inoltre coinvolgendo la globalità della persona a livello sensoriale, emotivo e cognitivo l'attività artistica permette la sperimentazione di nuove modalità procedurali, simboliche e relazionali consentendo così di promuovere stati di trasformazione e cambiamento.

Durante gli incontri sarà possibile sperimentare vari materiali grafico/pittorici, nonché materiali di uso comune e l'argilla. In ogni incontro verrà proposto un tema e la parte finale dello stesso sarà riservata ad un momento di riflessione e di condivisione, il lavoro del singolo, diventando patrimonio del gruppo, servirà ad innescare un ulteriore processo di crescita e consentirà una relazione basata sulla fiducia reciproca.

Condittrice: Eliane Orselli arteterapeuta diplomata presso la scuola E.Brenner a Frauenfeld e Chiara Villani tirocinante presso la scuola di arteterapia di Lecco.

Si consiglia un abbigliamento comodo con indumenti che si possano sporcare, sono a disposizione dei grembiuli.

DATE & ORARIO 4 incontri
1° CORSO: da martedì 5 ottobre
a martedì 26 ottobre 2010
Dalle 9.00 alle 10.30
2° CORSO: da giovedì 7 ottobre
a giovedì 28 ottobre 2010
Dalle 19.30 alle 21.00

RITROVO
Atelier Spaziocreativo a Tesserete

COSTO
Fr. 100.- per corso, materiale incluso

ISCRIZIONI
Tel. 091 9433443 - Cell. 0774036412
www.spaziocreativo.ch
info@spaziocreativo.ch