

CORSI DI PITTURA ESPRESSIVA

Questo corso vuole trasmettere l'entusiasmo per l'attività creativa.

Il corso si rivolge a principianti ed esperti di ogni età, a tutti quelli che vogliono intraprendere e scoprire oppure riprendere la loro vena artistica. Il lavoro creativo sostiene il benessere, la salute e migliora la qualità della vita:

- incrementare la consapevolezza di sé
- fronteggiare meglio situazioni di difficoltà, stress ed esperienze traumatiche
- migliorare le abilità cognitive
- godere del piacere che la creatività artistica, affermando la vita, porta con sé

Per partecipare a questo corso è possibile scegliere tra i seguenti giorni e orari:

corso del mattino martedì dalle 8.45 alle 10.30

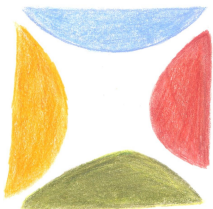
corso serale mercoledì dalle 19.30 alle 21.15

Il corso si terrà da settembre a giugno (escluse vacanze scolastiche)

10 lezioni Fr. 260.-

Il materiale è compreso nel prezzo

Costo di una lezione di prova Fr. 10.-



spaziocreativo

di Eliane Orselli

Stabile Arca 6950 Tesserete

telefono 091 943 34 43 natel 077 403 64 12

info@spaziocreativo.ch

www.spaziocreativo.ch